



## 神的帐幕以色列研习之旅 携带物品清单

以色列的夏天（4月-10月）炎热干燥，气温在摄氏17度-38度，冬天（10月-3月）寒冷潮湿，气温在摄氏5度-25度，高地被沿海和山谷干燥。根据地势高低和早晚有15度的温差。个人用品供参考。

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 护照                  | <input type="checkbox"/> 小毛巾         |
| <input type="checkbox"/> 美金                  | <input type="checkbox"/> 装湿衣服的袋子     |
| <input type="checkbox"/> VISA或者MasterCard信用卡 | <input type="checkbox"/> 拉链式塑料袋      |
| <input type="checkbox"/> 小本的圣经               | <input type="checkbox"/> 牙刷          |
| <input type="checkbox"/> 笔记本                 | <input type="checkbox"/> 牙膏          |
| <input type="checkbox"/> 笔                   | <input type="checkbox"/> 牙线          |
| <input type="checkbox"/> 荧光笔                 | <input type="checkbox"/> 隔音耳塞        |
| <input type="checkbox"/> 相机                  | <input type="checkbox"/> 剃须刀         |
| <input type="checkbox"/> 手机                  | <input type="checkbox"/> 旅行纸巾        |
| <input type="checkbox"/> 充电宝                 | <input type="checkbox"/> 常用药物        |
| <input type="checkbox"/> 随身小背包               | <input type="checkbox"/> 手消毒剂        |
| <input type="checkbox"/> 旅行水杯                | <input type="checkbox"/> 晕车药         |
| <input type="checkbox"/> 国际旅游保险卡（北美的团员）      | <input type="checkbox"/> 国际转换插头      |
| <input type="checkbox"/> 墨镜                  | <input type="checkbox"/> 眼镜、隐形眼镜     |
| <input type="checkbox"/> 太阳帽                 | <input type="checkbox"/> 健康干粮        |
| <input type="checkbox"/> 防晒霜                 | <input type="checkbox"/> 雨伞（冬天）      |
| <input type="checkbox"/> 润唇膏                 | <input type="checkbox"/> 防雨冬天登山衣（冬天） |
| <input type="checkbox"/> 夏天登山长袖快干衣           | <input type="checkbox"/> 毛线衣（冬天）     |
| <input type="checkbox"/> 夏天登山短袖快干衣           | <input type="checkbox"/> 保温手套（冬天）    |
| <input type="checkbox"/> 夏天登山快干裤             | <input type="checkbox"/> 保温帽子（冬天）    |
| <input type="checkbox"/> 长度到膝盖的短裤            |                                      |
| <input type="checkbox"/> 轻薄外套                |                                      |
| <input type="checkbox"/> 围巾或者披肩（女士）          |                                      |
| <input type="checkbox"/> 遮盖膝盖的裙子（女士）         |                                      |
| <input type="checkbox"/> 单件套泳衣（女士）           |                                      |
| <input type="checkbox"/> 长度到膝盖的泳裤（男士）        |                                      |
| <input type="checkbox"/> 泳镜                  |                                      |
| <input type="checkbox"/> 步行或者登山鞋             |                                      |
| <input type="checkbox"/> 拖鞋                  |                                      |
| <input type="checkbox"/> 潜水鞋                 |                                      |
| <input type="checkbox"/> 内衣裤                 |                                      |
| <input type="checkbox"/> 袜子                  |                                      |
- 尽量携带轻便快干的衣服
  - 最好只带一个行李箱和一个背包
  - 携带足够三天的衣服，最好在住一晚以上的酒店才洗衣，因第二天可以把衣服留在酒店晾干
  - 托运行李请不要上锁
  - 贵重的物品请随身携带